

# ¿Puedo recibir la vacuna contra el COVID-19?



Es normal que se sienta preocupado o no esté seguro sobre la vacuna. La decisión de vacunarse es solo suya, tomando en cuenta sus necesidades y experiencias. Hay mucha información nueva — y a veces falsa — sobre la vacuna, y puede ser difícil saber con quién puede hablar con confianza.

Es mejor hablar con un profesional de salud, como su médico, quien tiene conocimiento científico para contestar las preguntas y quien dará prioridad a lo que más le beneficie.

Si no sabe por dónde empezar, siga esta guía con preguntas que usted le puede hacer a su médico.



## Proceso de Desarrollo de la Vacuna

- ¿Los ensayos de la vacuna incluyeron personas parecidas a mí?
- ¿Qué significa “uso de emergencia” y cómo difiere de la aprobación regular?



## Eficacia

- ¿Son eficaces las vacunas contra las nuevas variantes del COVID-19?
- ¿Hay alguna diferencia entre las vacunas? ¿Cuál vacuna me conviene?
- ¿Me protegerá la vacuna de enfermarme de gravedad o de morir de COVID-19?
- ¿Puedo dejar de usar una mascarilla después de recibir la vacuna?



## Efectos Secundarios

- ¿Existen efectos secundarios adversos que deban preocuparme?
- Con mis condiciones de salud, ¿es seguro recibir la vacuna?
- Si soy joven y sano, ¿debo esperar para recibir la vacuna?

# ¿Puedo recibir la vacuna contra el COVID-19?



## ➔ Mitos Sobre la Vacuna

Hay algunos mitos circulando sobre la vacuna contra el COVID-19. Estas ideas equivocadas son fáciles de aclarar:

**Mito** | *La vacuna puede infectarlo con COVID-19.*

**Realidad:** La vacuna no contiene el virus de COVID-19 activo, por lo tanto usted no contraerá el virus. Sin embargo, es posible que, cuando reciba la vacuna, se enferme con COVID-19 por otra fuente antes que su cuerpo tenga la oportunidad de desarrollar inmunidad. Después de recibir cada dosis es importante continuar lavándose las manos, usar una mascarilla y distanciarse físicamente de los demás.

**Mito** | *No vale la pena recibir la vacuna dados los efectos secundarios.*

**Realidad:** Si bien las vacunas pueden causar efectos secundarios, la mayoría de las veces son muy leves, como dolor donde se coloca la inyección o fiebre que dura uno o dos días. Los beneficios de recibir la vacuna contra el COVID-19 y en ser inmune superan los efectos secundarios. En caso de efectos secundarios adversos puede comunicarse con el [Sistema de Notificación de Reacciones Adversas a las Vacunas](#) (VAERS por sus siglas en inglés).

**Mito** | *Es mejor desarrollar inmunidad — o resistencia a la enfermedad — naturalmente.*

**Realidad:** Lograr la inmunidad a través de las vacunas es más seguro y confiable que por medio de una infección (a veces denominada “inmunidad natural”). Las vacunas le enseñan al sistema inmune a luchar contra el virus sin el riesgo de enfermarse con el mismo.

Las vacunas también pueden ser más eficaces. Las investigaciones demuestran que quienes recibieron la vacuna contra el COVID-19 tenían más anticuerpos que aquellos que se habían enfermado con COVID-19.

**Mito** | *Las vacunas contienen toxinas peligrosas.*

**Realidad:** Las vacunas contra el COVID-19 no contienen ingredientes nocivos. Las vacunas se crean bajo un riguroso proceso que implica muchas pruebas y revisiones para asegurar que no son dañinas para las personas. Puede ver la lista completa de ingredientes en las vacunas en el sitio web de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA por sus siglas en inglés).

Para más información en inglés sobre la vacuna contra el COVID-19, visite [oneforallmo.com](https://oneforallmo.com).