

# Cómo Ayudar a Sus Seres Queridos a Vacunarse



Vacunarse es la mejor manera de protegerse a sí mismo y a sus seres queridos contra el COVID-19. Los residentes de Misuri de edad avanzada, aquellos con discapacidades, o que no cuenten con servicio de internet necesitan ayuda para poder vacunarse. Siga los pasos y consejos a continuación para navegar este proceso con sus seres queridos.

## 1 Preinscríbalos para una vacuna.

Los proveedores de salud y los departamentos de salud locales están trabajando para organizar citas de vacunación. Usted ya puede preinscribirse a sus seres queridos para vacunarse. Cuando les toque su turno y haya una vacuna disponible, recibirá información para poder programar una cita. Se permite preinscribirse en varios sitios.

**Las personas se pueden preinscribir para recibir una vacuna en: el sitio web del departamento de salud local y en el sitio web de su proveedor de salud, al igual que a través del Navegador de Vacunas de Misuri en [covidvaccine.mo.gov/navigator](https://covidvaccine.mo.gov/navigator) (en inglés) o llamando a la línea de COVID-19 al 877-435-8411.**

**Consejo** | *Incluya su información de contacto si está programando una cita para su ser querido.*

## 2 Programe y agende la cita para la vacuna.

Cuando sea el turno de su ser querido para vacunarse, un miembro del equipo de vacunación lo llamará por teléfono o mandará un correo electrónico para programar la cita. Aunque esté preinscrito en varios sitios de vacunación, solo haga una cita con uno. Si varios centros de vacunación lo contactan, avíseles que usted ya ha programado una cita, para que así ellos puedan programar a otra persona.

**Consejo** | *Evite las estafas relacionadas a la vacuna contra el COVID-19. Nunca brinde información personal por teléfono o por mensaje de texto, como su número de seguridad social, número de la cuenta de banco o tarjeta crédito. Está bien dar la información del seguro médico, si lo tiene.*

**Consejo** | *Si su ser querido recibe una vacuna que requiere dos dosis, anote la fecha de la segunda cita y recuérdela de la cita a medida que se acerque la fecha.*

## 3 Haga un plan para ir y volver de la cita de vacunación.

Si su ser querido no cuenta con un modo de transporte confiable, planifique quien lo llevará a, y lo recogerá de la cita o citas de vacunación.

**Consejo** | *Las agencias de asistencia para los adultos mayores pueden ayudar organizar transporte para los pacientes mayores de 60 años. Consulte el mapa en la página siguiente.*

# Cómo Ayudar a Sus Seres Queridos a Vacunarse



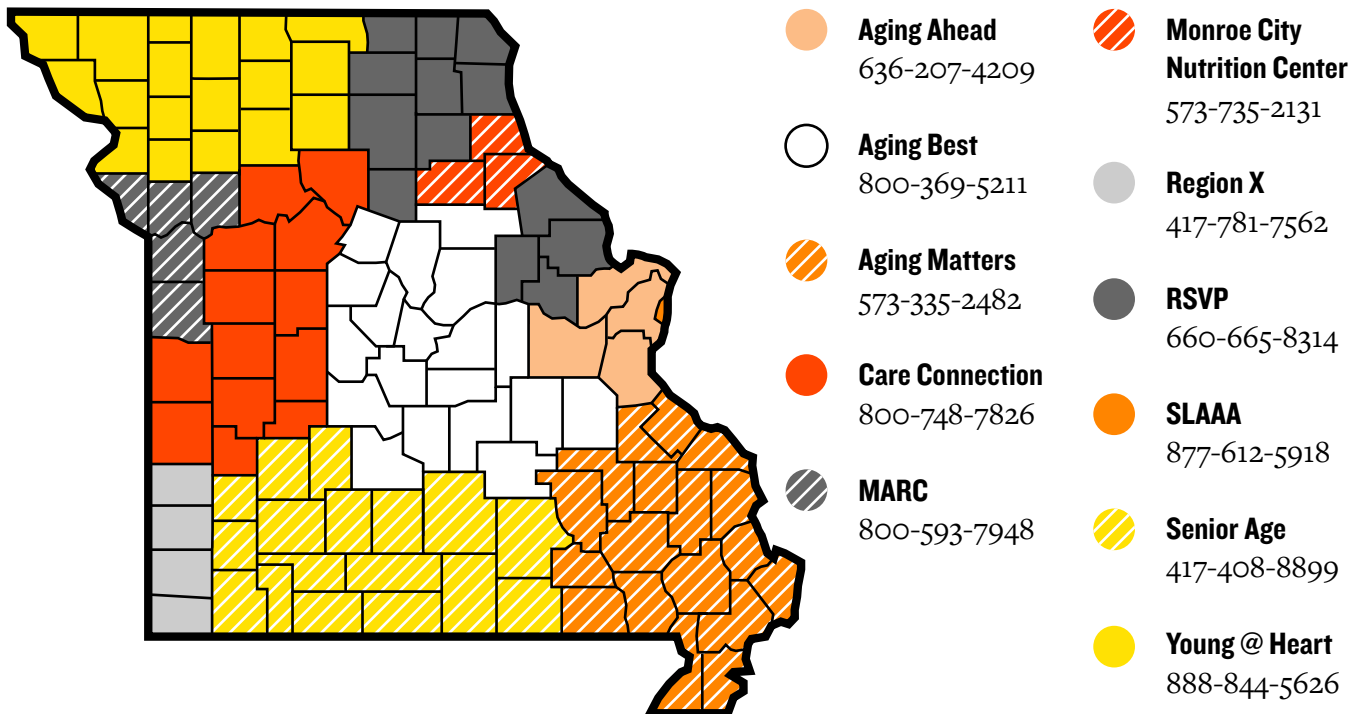
## 4 Planifique para los posibles efectos secundarios.

Los efectos secundarios son parte de la vacunación. Después de recibir la vacuna contra el COVID - 19, algunas personas reportan efectos secundarios incluyendo cansancio, dolor muscular, escalofríos, y fiebre. Estos síntomas fueron más comunes después la segunda dosis y usualmente duran uno o dos días.

**Consejo** | Haga un plan para ver quién ayudará a su ser querido si no se siente bien luego de vacunarse.

### CÓMO TRABAJAR CON LAS AGENCIAS DE ASISTENCIA PARA LOS ADULTOS MAYORES (AAA POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

Las agencias de asistencia para los adultos mayores en Misuri pueden ayudar a los residentes mayores de 60 años a recibir la vacuna de la siguiente manera:  
Ayudando con el registro • Llamando para recordarles de las citas • Proporcionando transporte a las citas



# Cómo Ayudar a Sus Seres Queridos a Vacunarse



## LISTADO DE LAS AGENCIAS DE ASISTENCIA PARA LOS ADULTOS MAYORES, POR CONDADO

<p><b>Aging Ahead</b> 636-207-4209</p> <p>Franklin Jefferson St. Charles St. Louis</p>	<p><b>Aging Matters</b> 573-335-2482</p> <p>Bollinger Butler Cape Girardeau Carter Dunklin Iron Madison Mississippi New Madrid Pemiscot Perry Reynolds Ripley St. Francois Ste. Genevieve Scott Stoddard Wayne</p>	<p><b>Johnson</b> <b>Lafayette</b> <b>Pettis</b> <b>St. Clair</b> <b>Saline</b> <b>Vernon</b></p>	<p><b>RSVP</b> 660-665-8314</p> <p>Adair Clark Knox Lewis Lincoln Macon Montgomery Pike Randolph Schuyler Scotland Shelby Warren</p>	<p><b>Lawrence</b> <b>Oregon</b> <b>Ozark</b> <b>Polk</b> <b>Shannon</b> <b>Stone</b> <b>Taney</b> <b>Texas</b> <b>Webster</b> <b>Wright</b></p>
<p><b>Aging Best</b> 800-369-5211</p> <p>Audrain Boone Callaway Camden Cole Cooper Crawford Dent Gasconade Howard Laclede Maries Miller Moniteau Morgan Osage Phelps Pulaski Washington</p>	<p><b>Care Connection</b> 800-748-7826</p> <p>Bates Benton Carroll Cedar Chariton Henry Hickory</p>	<p><b>MARC</b> 800-593-7948</p> <p>Cass Clay Jackson Platte Ray</p>	<p><b>SLAAA</b> 877-612-5918</p> <p>St. Louis City</p>	<p><b>Young @ Heart</b> 888-844-5626</p> <p>Andrew Atchison Buchanan Caldwell Clinton Davies DeKalb Gentry Grundy Harrison Holt Linn Livingston Mercer Nodaway Putnam Sullivan Worth</p>
		<p><b>Monroe City Nutrition Center</b> 573-735-2131</p> <p>Marion Monroe Ralls</p>	<p><b>Senior Age</b> 417-408-8899</p> <p>Barry Christian Dade Dallas Douglas Greene Howell</p>	
		<p><b>Region X</b> 417-781-7562</p> <p>Barton Jasper McDonald Newton</p>		

Actualizado al 30 de marzo de 2021

Para más información en inglés sobre la vacuna contra el COVID-19, visite [oneforallmo.com](https://oneforallmo.com).

