

Recibir la Vacuna Contra el COVID-19: ¿Qué Esperar Antes y Después?



1 Vacunarse

Cosas que debe saber al ir a su cita

- Tenga puesta su mascarilla todo el tiempo. Los trabajadores en el centro de salud y quien le darán la inyección llevarán una mascarilla también.
- Lleve un documento de identificación para registrarse.
- Una vez que esté en el centro, tendrá que llenar un formulario de consentimiento.

Es importante saber que la vacuna contra el COVID es gratis. No necesita tener seguro médico para recibir la vacuna, pero es posible que los vacunadores le pidan información de su seguro médico para un reembolso. No recibirá una factura por la vacuna.

Recibirá la vacuna en la parte superior del brazo y será supervisado por 15 a 30 minutos antes de que se pueda ir para asegurar que no tenga una reacción a la vacuna.

Cosas que llevará cuando se vaya de su cita

- La tarjeta de vacunación que dice cuál vacuna contra el COVID-19 recibió, la fecha que lo recibió, y dónde lo recibió. Si requiere dos inyecciones de la vacuna, la tarjeta de vacunación también tendrá la fecha de la segunda cita.
- Una hoja informativa con más detalles sobre la vacuna contra el COVID-19 que recibió.
- Información de cómo puede reportar efectos secundarios al Sistema de Notificación de Eventos Adversos de Vacunas (VAERS). Este sistema ayuda a los investigadores a entender cómo la gente en la comunidad está respondiendo a la vacuna.
- Una cita para la segunda vacuna, si la vacuna requiere una segunda dosis.
- Guarde la tarjeta de vacunación. La necesitará para su próxima cita.

2 Inmediatamente después de la Vacuna

Efectos secundarios

Los efectos secundarios son parte normal de la vacunación. Después de vacunarse, su cuerpo comienza una respuesta inmune que puede generar síntomas a corto plazo. Estos síntomas son una señal positiva de que el cuerpo está desarrollando inmunidad.

EFECTOS SECUNDARIOS COMUNES DE LA VACUNA CONTRA EL COVID-19					
EN EL BRAZO DONDE RECIBIÓ LA INYECCIÓN			EN EL RESTO DE SU CUERPO		
Dolor	Hinchazón	Enrojecimiento	Fiebre	Escalofríos	Cansancio
			Dolor de Cabeza		Dolores Musculares

Recibir la Vacuna Contra el COVID-19: ¿Qué Esperar Antes y Después?



Los efectos secundarios son más comunes después de la segunda dosis de la vacuna contra el COVID-19 y normalmente duran uno o dos días. En la mayoría de los casos, tener fiebre o dolores es normal. Póngase en contacto con su médico si el enrojecimiento o dolor donde recibió la inyección aumenta después de 24 horas o si sus efectos secundarios no desaparecen luego de unos días.

Algunos de estos efectos secundarios son una respuesta del sistema inmunológico a la infección del COVID-19, no significa que esté enfermo con COVID-19. La vacuna no puede darle COVID-19.

GESTIÓN DE EFECTOS SECUNDARIOS			
Si tiene dolor o incomodidad después de la vacuna, hable con su médico para ver si puede tomar un medicamento como Ibuprofeno o Acetaminofeno. No es recomendado tomar estos remedios antes de la inyección.			
EN EL BRAZO DONDE RECIBIÓ LA INYECCIÓN		REDUCIR INCOMODIDAD DE LA FIEBRE	
Aplique una toalla limpia, fría, y mojada en el área	Use y mueva el brazo	Tome bastantes líquidos	Vístase ligeramente

3 En las semanas y meses después de la vacunación

Si su vacunación requiere dos dosis

Unas semanas después de su primera vacuna contra el COVID-19, necesitará volver al centro para recibir la segunda dosis de la vacunación. La primera inyección le da protección contra el COVID-19, pero se necesita la segunda inyección para obtener la mayor protección que la vacuna le puede dar. Todavía tomará unas semanas después de recibir ambas dosis de la vacuna contra el COVID-19 para poder desarrollar inmunidad contra el virus que causa COVID-19.

¿Qué puede hacer para ayudar a otros?

Cuando está vacunado, puede ayudar a amigos y familiares a registrarse y ser vacunados. Ayude a la gente cerca de usted a tomar pasos para detener la propagación del virus mientras que esperan una cita para la vacuna, o ayúdelos a hacer un plan de vacunación si no tienen uno.

Aunque la vacuna reduce significativamente las posibilidades de enfermarse de COVID-19, es posible que pueda todavía contagiarse del virus. Después de recibir la vacuna, necesitará llevar una mascarilla que cubra la nariz y boca, lavarse las manos con frecuencia y hacer distanciamiento social para proteger a la gente que no ha recibido la vacuna todavía.

Para más información en inglés sobre la vacuna contra el COVID-19, visite oneforallmo.com.